



PANG! LA GARE LES RENDEZ-VOUS 2026/2027

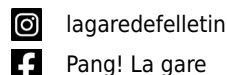
DÉPLIEZ POUR DÉCOUVRIR NOS NOUVEAUTÉS

TICKET À CONSERVER

15 ATELIERS PAR MOIS
POUR APPRENDRE, CRÉER,
ÉCHANGER, SE RETROUVER

 ATELIER DESSIN POUR ENFANT avec Manoush Sahatdjian TOUS LES MERCREDIS 10H00 - 11H30 16H00 - 17H30 Apprentissage du dessin classique, des volumes et mise en couleur.	 6-13 ANS  SUR INSCRIPTION  15€ / 10€ *	 CAFÉ PAPOTE avec Neuro Div'23 UN SAMEDI OU DIMANCHE / MOIS 15H00 - 17H00 Un moment pour partager et échanger autour des neurodivergences.	 TOUT ÂGE  SANS INSCRIPTION  GRATUIT
 COURS DE COUTURE ENFANT ET ADO avec Kellie Leroy TOUS LES JEUDIS 17H00 - 18H00 18H00 - 19H00 S'approprier, tout au long de l'année, les différentes techniques de couture à la main et à la machine à coudre.	 À PARTIR DE 8 ANS  SUR INSCRIPTION  120€ / TRIMESTRE	 GYM À LA GARE «LA MAMA FAIT DU SPORT» avec Valérie, bénévole à Pang! 1 ^{er} LUNDI DE CHAQUE MOIS 18H30 - 19H30 Activité sportive non officielle mais hautement efficace, consistant à danser avec intensité, style et zéro complexe.	 À PARTIR DE 20 ANS  SANS INSCRIPTION  GRATUIT
 ATELIER UN LIVRE À PARTAGER avec Marine Daubenfeld MERCREDI, TOUS LES 15 JOURS 14H30 - 17H30 Temps d'art-thérapie et de médiations artistiques autour du partage afin d'écrire un livre collectif.	 ENFANTS (9-12 ANS) & PERSONNES ÂGÉES  SUR INSCRIPTION  30€ / 20€ *	 CERCLE DE RENCONTRE ET D'ART-THÉRAPIE avec Marine Daubenfeld UN SAMEDI / MOIS 14H30 - 17H00 Parole et travail art-thérapeutique autour des émotions, estime de soi, valeurs, différences, singularité, liens, équilibre...	 ADOLESCENT (14-18 ANS)  SUR INSCRIPTION  35€ / 25€ *
 ATELIER « QUAND ÇA DÉBORDE » avec Marine Daubenfeld VENDREDI, TOUS LES 15 JOURS 19H00 - 21H00 Travail art-thérapeutique, temps de recentrage et de partage pour les personnes angoissées.e.s.	 À PARTIR DE 16 ANS  SUR INSCRIPTION  30€ / 20€ *	* Choisissez le tarif qui correspond le mieux à votre situation : * Tarif conseillé : correspond au coût de l'atelier * Tarif solidaire : si le tarif conseillé est un frein	

TOUT LES DÉTAILS SUR : WWW.PANGLAGARE.COM



L'adhésion annuelle à l'association est à prix libre : vous choisissez le montant de votre contribution en fonction de vos possibilités.

DEPART : LA GARE DE FELLETTIN
22 avenue de la gare,
23500, FELLETTIN
09.72.55.49.91



PANG! LA GARE - LES RENDEZ-VOUS 2026/2027

...ET RETROUVEZ LES RENDEZ-VOUS QUI FONT LA VIE DE PANG!

À LA GARE, ON MANGE AUSSI
DU MARDI AU JEUDI
12H-13H30
FORMULE À 13€

 ATELIER LANGUE DES SIGNES avec l'association Les mains ont la Parole TOUS LES MARDIS 17H30 - 20H00 Cours de langue des signes française pour tous les niveaux.	 TOUT ÂGE  SANS INSCRIPTION  50€ / TRIMESTRE	 ATELIER D'ÉCHANGE EN PORTUGAIS avec FLEBUS DERNIER MERCREDI DE CHAQUE MOIS 18H30 - 20H00 Un moment pour partager et échanger autour des neurodivergences.	 TOUT ÂGE  SANS INSCRIPTION  GRATUIT
 APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ avec La Limou'Zine TOUS LES MERCREDIS 15H00 - 17H00 Pour jouer à vos jeux de société favoris et en découvrir des nouveaux.	 À PARTIR DE 4 ANS  SANS INSCRIPTION  PRIX LIBRE	 CAFÉ CROQUIS avec Pang! 3 ^{ème} JEUDI DE CHAQUE MOIS 18H00 - 20H00 Un rendez-vous ouvert à toutes et tous pour dessiner librement, observer et échanger. Aucune expérience requise !	 TOUT ÂGE  SANS INSCRIPTION  GRATUIT
 GARE AU TRICOT avec Catherine et Anne, bénévole à Pang! 1 ^{er} ET 3 ^{ème} JEUDI DE CHAQUE MOIS 18H00 - 20H00 Venez apprendre à tricoter ou vous perfectionner ! Tous niveaux.	 TOUT ÂGE  SANS INSCRIPTION  GRATUIT	 CAFÉ DES ARTISTES avec Pang! UN VENDREDI / MOIS 18H00 - 19H30 Un temps d'échange, pour les artistes, pour partager ses questionnements, identifier les besoins et imaginer ensemble de nouveaux projets.	 TOUT ÂGE  SANS INSCRIPTION  GRATUIT
 SOIRÉES ÉCHECS avec Jeanne, bénévole à Pang! VENDREDI, TOUS LES 15 JOURS 18H00 - 21H00 Débutant-e ou joueur-euse confirmé-e, tout le monde est bienvenu pour jouer une partie.	 TOUT ÂGE  SANS INSCRIPTION  GRATUIT	 ATELIER CUISINE DE JULIE avec Pang! UN SAMEDI / MOIS 10H00 - 12H00 Une fois par mois Julie vous propose ses ateliers cuisine.	 SELON L'ATELIER  SUR INSCRIPTION  À PARTIR DE 10€

MAIL : LIEU@PANGLAGARE.COM

 lagaredefelletin
 Pang! La gare

VALABLE DU 09/26 AU 07/27

DEPART : LA GARE DE FELLETIN
22 avenue de la gare,
23500, FELLETIN
09.72.55.49.91